

# وینار های دانشجویی مرکز مشاوره دانشگاه گیلان

پاییز و زمستان ۱۴۰۰

| مدرس                                                   | عنوان کارگاه                                    | تاریخ     | ساعت         |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|--------------|
| خانم مرضیه شهریاری<br>(دانشجوی دکتری روان-<br>شناسی)   | مهارت حل مسئله                                  | ۱۴۰۰/۸/۱۲ | ۱۰ تا ۱۲ صبح |
| خانم فرحناز جوبانیان<br>(دانشجوی دکتری روان-<br>شناسی) | اعتماد به نفس و راه های افزایش آن               | ۱۴۰۰/۸/۱۹ | ۱۰ تا ۱۲ صبح |
| خانم سمیه محبی<br>(دانشجوی دکتری روان-<br>شناسی)       | رهایی از احساسات نا خوشایند                     | ۱۴۰۰/۸/۲۶ | ۱۰ تا ۱۲ صبح |
| آقای جاوید تک جو<br>(دانشجوی دکتری روان-<br>شناسی)     | تکنیک های روان شناختی مقابله با<br>شایعه پراکنی | ۱۴۰۰/۹/۳  | ۱۰ تا ۱۲ صبح |
| خانم زهرا بهرامی<br>دانشجوی دکتری روان-<br>شناسی       | تاب آوری و سلامت روان                           | ۱۴۰۰/۹/۱۰ | ۱۰ تا ۱۲ صبح |

|                                                   |                        |           |              |
|---------------------------------------------------|------------------------|-----------|--------------|
|                                                   |                        |           |              |
| خانم مریم معادی<br>(کارشناسی ارشد روان-<br>شناسی) | کمال گرایی، خوب یا بد؟ | ۱۴۰۰/۹/۱۷ | ۱۰ تا ۱۲ صبح |

| مدرس                                                                          | عنوان کارگاه                | تاریخ      | ساعت         |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------|--------------|
| خانم حمیده یحیایی<br>(کارشناس ارشد مرکز<br>مشاوره موسسه<br>غیرانتفاعی کوشیار) | مقابله با تنهایی            | ۱۴۰۰/۹/۲۴  | ۱۰ تا ۱۲ صبح |
| خانم دکتر فرشته گل<br>پرور<br>(دکتری روانشناسی)                               | چالش‌های انگیزشی در دانشگاه | ۱۴۰۰/۱۱/۲۰ | ۱۰ تا ۱۲ صبح |
| خانم دکتر فاطمه تقی‌زاده<br>(دکتری مدیریت<br>آموزشی)                          | مدیریت زمان و راهکارهای آن  | ۱۴۰۰/۱۱/۲۷ | ۱۰ تا ۱۲ صبح |
| خانم زهرا پاکدل<br>(کارشناس ارشد مرکز<br>مشاوره دانشگاه گیلان)                | مهارت کنترل خشم             | ۱۴۰۰/۱۲/۴  | ۱۰ تا ۱۲ صبح |
| آقای دکتر علی اکبر<br>مویدی<br>(دکتری روانشناسی)                              | گل یا خار؟                  | ۱۴۰۰/۱۲/۱۱ | ۱۰ تا ۱۲ صبح |

|                                                                                                  |                                        |            |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|--------------|
| خانم سیده ساناز بابایی<br>(کارشناس ارشد و مسئول<br>مرکز مشاوره دانشگاه<br>علم و فناوری مازندران) | برقراری ارتباط موثر و پیشرفت<br>تحصیلی | ۱۴۰۰/۱۲/۱۸ | ۱۰ تا ۱۲ صبح |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|--------------|

لینک ورود: <http://vc.guilan.ac.ir/moshavereh>

کارشناس پاسخگو: سرکار خانم پاکدل شماره تماس: ۰۱۳۳۳۶۹۰۵۸۸

لطفا با گزینه مهمان وارد شوید.

صدور گواهی منوط به شرکت فعال در وبینار و تکمیل فرم نظرسنجی می باشد.